

150
MANERAS
DE MOSTRAR
A LOS NIÑOS
SU INTERÉS POR ELLOS



Santa Barbara County's
United Way
320 E. Gutierrez Street
Santa Barbara, CA 93101
805-965-8591 • www.unitedwaysb.org



1. Présteles atención.
2. Sonríales con frecuencia.
3. Expresa su gratitud o reconocimiento.
4. Aprenda sus nombres.
5. Búsquelos.
6. Recuerde sus cumpleaños.
7. Pregúnteles acerca de ellos mismos.
8. Mírelos a los ojos cuando les hable.
9. Escúchelos.
10. Juegue con ellos.
11. Lean juntos en voz alta.
12. Ríase con ellos.
13. Sea amable.
14. Dígales sí con frecuencia.
15. Dígales que sus sentimientos están bien.
16. Establezca límites que los mantengan seguros.
17. Sea honesto/a.
18. Sea usted mismo.
19. Escuche lo que le cuenten.
20. Abrácelos.
21. Olvídese de sus preocupaciones de vez en cuando y concentre su atención en ellos.
22. Fíjese cuando se comporten de una manera diferente.
23. Ofrézcales opciones cuando le pidan un consejo.
24. Jueguen juntos al aire libre.
25. Sorpréndalos.
26. Manténgase a su lado cuando ellos tengan miedo.
27. Invítelos a su casa a tomar un jugo.
28. Sugiera mejor comportamiento cuando se porten mal.
29. Aliméntelos cuando tengan hambre.
30. Deleítese con sus descubrimientos.
31. Comparta con ellos sus emociones.
32. Envíeles una carta o tarjeta postal.
33. Siga sus indicaciones cuando ellos dirigen.
34. Note cuando estén ausentes.
35. Llámelos por teléfono sólo para saludarles.
36. Esconda algo especial para que ellos lo encuentren.
37. Déjelos estar solos cuando ellos lo necesiten.
38. Contribuya a las colecciones de ellos.

39. Hable con ellos sobre sus sueños o pesadillas.
40. Ríase de sus chistes.
41. Relájese.
42. Arrodílese, acúcillese o siéntese para que estén al mismo nivel.
43. Conteste a sus preguntas.
44. Dígalos lo magnífico que son.
45. Establezca una tradición con ellos y manténgala.
46. Aprenda lo que ellos tienen que enseñarle.
47. Use sus oídos más que su boca.
48. Esté disponible para ellos.
49. Asista a sus conciertos, juegos y eventos.
50. Busque un interés común.
51. Tómeles de la mano mientras caminan.
52. Discúlpese cuando usted haga algo incorrecto.
53. Escuche con ellos su música favorita.
54. Cumpla sus promesas.
55. Sonría al despedirse.
56. Exhiba sus dibujos y pinturas en casa.
57. Muéstreles su agradecimiento.
58. Hágalos saber lo que le agrada de ellos.
59. Recorte fotos o artículos de revistas que les interesen.
60. Elógielos con frecuencia.
61. Agárrelos haciendo algo correcto.
62. Anime las soluciones de tú ganas-yo gano.
63. Déles su atención indivisible.
64. Pídalos su opinión.
65. Diviértanse juntos.
66. Comparta su curiosidad.
67. Preséntelos a sus amigos y familiares.
68. Dígalos lo mucho que disfruta el estar con ellos.
69. Déjelos que resuelvan la mayoría de sus propios problemas.
70. Conozca a sus amigos.
71. Conozca a sus padres.
72. Deje que le digan cómo se sienten.
73. Ayúdeles a que se conviertan en expertos en algo.
74. Sea entusiasta cuando los vea.
75. Cuénteles sobre usted.
76. Déjelos que actúen de acuerdo a su edad.
77. Dígalos más elogios y menos críticas.
78. Sea constante.

79. Admita sus errores.
80. Disfrute de su tiempo juntos.
81. Déles un sobrenombre especial.
82. Maravílese de lo que ellos pueden hacer.
83. Dígalos lo orgulloso que se siente de ellos.
84. Mímelos.
85. Relájense juntos.
86. Sea feliz.
87. Pídale su ayuda.
88. Apóyelos.
89. Aplauda sus éxitos.
90. Trate con los problemas y conflictos cuando todavía son pequeños.
91. Sea chaperón/chaperona para un baile.
92. Cuénteles historias en donde ellos sean los héroes.
93. Crea en ellos.
94. Nútrales con buenos alimentos, buenas palabras y sana diversión.
95. Sea flexible.
96. Deleítase en su singularidad.
97. Déjelos que cometan errores.
98. Dése cuenta de su crecimiento.
99. Salúdelos y suene el claxon cuando conduce por dónde ellos están.
100. Déles a conocer de inmediato sus reacciones.
101. Inclúyalos en sus conversaciones.
102. Respételos.
103. Únase a ellos en sus aventuras.
104. Visite su escuela.
105. Ayúdeles a aprender algo nuevo.
106. Sea comprensivo/a cuando ellos tengan un día difícil.
107. Déles buenas alternativas.
108. Respete las decisiones que ellos tomen.
109. Actúe de una manera sencilla junto con ellos.
110. Júntese con ellos.
111. Reserve tiempo para estar con ellos.
112. Inspire su creatividad.
113. Acéptelos tal como son.
114. Conviértase en su defensor.
115. Valore su personalidad.
116. Hable abiertamente con ellos.
117. Sea tolerante cuando ellos interrumpen.
118. Confíe en ellos.

120. **Escribales un recado con tiza en la acera.**
121. **Crea un ambiente abierto y seguro.**
122. **Esté disponible.**
123. **Celebre sus logros.**
124. **Animelos a ayudar a otros.**
125. **Emprenden nuevas tareas juntos.**
126. **Crea en lo que ellos le dicen.**
127. **Ayúdelos a que tomen una postura con respecto a algo y respáldelos.**
128. **Sueñe despierto con ellos.**
129. **Haga lo que a ellos les guste hacer.**
130. **Tomen decisiones juntos.**
131. **Aumente su magnificencia.**
132. **Construyan algo juntos.**
133. **Animelos a pensar en grande.**
134. **Celebre sus inicios y finales, tales como inicio de clases.**
135. **Vayan juntos a lugares.**
136. **Tome como bien recibidas sus sugerencias.**
137. **Visítelos cuando estén enfermos.**
138. **Grábeles un recado.**
139. **Ayúdelos a que aprendan de sus errores.**
140. **Sea sincero/a.**
141. **Preséntelos con gente de excelencia.**
142. **Digales lo que espera de ellos.**
143. **Déles su número de teléfono.**
144. **Introdúzcalos a nuevas experiencias.**
145. **Comparta una comida con ellos.**
146. **Hablen directamente.**
147. **Sea espontáneo/a.**
148. **Espere lo mejor de ellos, no la perfección.**
149. **Déles la confianza de ayudarse y de ser ellos mismos.**
150. **Ámelos sin condiciones.**

Written in English by Jolene L. Rochkepartain. Design by Sina F. Goudarzi. Copyright © 1998 by Search Institute, 615 First Avenue NE, Suite 125, Minneapolis, MN 55413; www.search-institute.org. All rights reserved. Search Institute's Healthy Communities • Healthy Youth initiative receives major support from Lutheran Brotherhood, which provides financial services, community service opportunities, and philanthropic outreach nationwide, and from other funders.

For more information on how to help young people succeed, call

