



# los juegos

Actividades divertidas y fáciles  
para jugar en casa con tu hijo.



# el libro de juegos

Consejos e indicaciones  
para ayudarte a aprovechar  
al máximo los momentos  
de juego de tu niño.

## Inventa historias con títeres

Estimula la creatividad del niño entreteniéndolo con títeres y muñecos para los dedos. ¡Hará ejercicio con las manos y con la imaginación!

### Qué es lo que puedes hacer en casa

Para los más pequeños, dibújate caras en los dedos y muévelos mientras finges que las caras hablan y cantan.

Para los niños de uno o dos años, haz muñecos usando papel o medias usadas y decóralos.

Para los niños de edad preescolar monta un espectáculo con títeres.

### Materiales que necesitarás:

- Bolígrafos o rotuladores
- Muñecos para los dedos o títeres
- Medias viejas, guantes, bolsas de papel

## Invéntate un instrumento

Deja que el niño cree su propia música. Crea instrumentos usando una combinación de artículos caseros comunes. Su creatividad y coordinación mejorarán con cada nota.

### Qué puedes hacer en casa:

Para los más pequeños, llena con Cheerios® aproximadamente un tercio de una botella de plástico. Cierra bien la tapa y... ¡adelante, hazla sonar!

Para los niños de uno o dos años, una cuchara de madera o de plástico se convierte en un palillo de batería y una lata de café puede convertirse en un tambor. Dos tapas de olla pueden convertirse en unos platillos fantásticos.

Para los niños de edad preescolar, pon pasta seca entre dos platos de papel, engrapa los bordes y decóralos con caras divertidas.

### Materiales que necesitarás:

- Botellas plásticas vacías
- Cheerios, pasta seca
- Cucharas, ollas, recipientes de plástico, platos de papel

# Juega al escondite

Tu pequeño descubrirá algo más que un juguete o una sonrisa escondida con el simple juego del escondite o cucú. Observa cómo se desarrollan su capacidad de comunicación y su sentido del tacto cuando ve cómo aparecen y desaparecen sus objetos favoritos.

## Qué puedes hacer en casa:

Para los bebés, juega al cucú con las manos o muestra y haz desaparecer un animal de peluche o un juguete favorito.

Si el niño tiene uno o dos años, coloca juguetes o artículos caseros pequeños en una funda de almohada (no uses nunca una bolsa de plástico) y pídele que saque el objeto que tú nombres. A medida que su vocabulario aumente, pídele que saque los objetos y diga lo que son. También puedes poner los objetos en el suelo y eliminarlos uno a uno y entonces preguntarle cuál falta.

Para los preescolares, haz que el niño busque por la casa objetos específicos o de formas particulares. Por ejemplo, pregúntale cuántos círculos puede encontrar. Inicia el juego de "Veo-veo..." y túrnense "viendo" e identificando distintos objetos.

## Materiales que necesitarás:

- Una funda de almohada (no uses nunca una bolsa de plástico)
- Juguetes u objetos caseros pequeños

El juego es uno de los principales medios que tiene el niño para descubrir su mundo. Le permite explorar y expresarse, aprender por sí solo, controlar su entorno y comunicarse con los demás. Lo mejor de todo es que el juego te da una perfecta oportunidad de dedicar tiempo a tu pequeño y divertirte con él. Hay estudios que revelan que el factor más importante en el aprendizaje de los niños durante los primeros años de la infancia es poder tener una relación llena de amor y cariño con un adulto. Jugar juntos es una manera estupenda de crear ese vínculo afectivo. Ahora que ya sabes algunas reglas del juego, ¡a jugar se ha dicho!

---

Para obtener más información sobre la importancia del juego en el desarrollo del niño durante los primeros años de su vida, visítanos en [bornlearning.org](http://bornlearning.org).

Esta página de Civitas ha sido adaptada para la campaña *Nacer Aprendiendo*.

Civitas agradece a Parents as Teachers, un programa internacional de aprendizaje temprano y de apoyo a la familia, por su continuo apoyo.



©2005 Civitas.

*Nacer Aprendiendo* en una marca registrada de la Iniciativa Civitas, una organización nacional sin fines de lucro. Todos los derechos reservados.

Jugar es como trabajar para un niño. Los juegos de los niños producen beneficios que van mucho más allá de lo que es obvio, es decir: ¡la diversión! El juego estimula la curiosidad, la creatividad y el intelecto de tu niño y le ayuda a comprender sumundo. En este pequeño folleto encontrarás grandes ideas sobre cómo enriquecer los momentos de juego de tu niño.

## Reglas del juego

Cuando participas con entusiasmo e estimulas su imaginación y autoestima, tienes unas cuantas “reglas” simples que te ayudarán a tener una experiencia positiva cuando juegas con tu niño.

## Juega tú también

Al jugar con el niño fomentas una relación de confianza que le ayuda a ser feliz.

## Tómate un momento

Cuando juega solo, el niño necesita tiempo para asimilar todo lo que ha estado aprendiendo. Si parece estar aburrido o tranquilo, haz que cambie de actividad.

en los juegos de tu niño,  
ma. A continuación encontrarás  
puedes seguir para que tu niño  
do juegue.

## Olvídate de las reglas

Alienta al niño a explorar y a ser imaginativo. Al jugar de manera creativa influyes positivamente en su imaginación y desarrollo.

ación de

## Piensa como un niño

Enriquece la experiencia de juego del niño creando juegos imaginativos y nuevas maneras de usar sus juguetes.

## n descanso

tiene el tiempo necesario para  
ado haciendo. Obsérvalo y déjalo  
burrido o demasiado estimulado,  
ad.

## Deja que el niño decida qué hacer y cómo hacerlo

Permite que el niño escoja las actividades y decida cómo jugar para que gane confianza en sí mismo.